

**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ,**

**СПОРТА И ТУРИЗМА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИКАЗ**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_

г. Саратов

|  |
| --- |
| **О проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к** **труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций** **в Саратовской области** |

В целях вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления здоровья подрастающего поколения, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, а также популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди молодежи, руководствуясь приказом министерства молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области от 01.11.2016 № 553 «Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых на территории Саратовской области, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Саратовской области согласно приложению № 1.
2. Утвердить состав судейской коллегии согласно приложению № 2.
3. Информационно-аналитическому отделу (Т.Н. Чудиной) обеспечить направление копии настоящего приказа в министерство информации и печати Саратовской области – не позднее одного рабочего дня после его принятия.
4. Отделу правового обеспечения (Е.О. Уманцова) обеспечить направление копии настоящего приказа:

в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Саратовской области – в семидневный срок после дня его первого официального опубликования, а также сведения об источнике его официального опубликования;

в прокуратуру Саратовской области – в течение трех дней со дня его подписания.

5. В соответствии с пунктом 1.3 Положения о порядке официального опубликования законов области, правовых актов Губернатора области, Правительства области и иных органов исполнительной власти области, утвержденного постановлением Правительства Саратовской области от
11 сентября 2014 года № 530-П, поручить министерству информации и печати Саратовской области опубликование настоящего приказа.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра А.В. Козлова.

**Министр А.В. Абросимов**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1к приказу министерства молодежной политики, спорта и туризма области №\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. |

Положение

о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди обучающихся образовательных организаций

в Саратовской области

**I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Саратовской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2017 год.

**II.** ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами проведения Фестиваля являются:

* популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
* повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению Комплекса ГТО среди сверстников;
* формирование сборной команды Саратовской области для участия во всероссийском этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ соревнований**

Организаторы:

министерство молодежной политики, спорта и туризма Саратовской области;

государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай».

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство молодежной политики, спорта и туризма области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай».

Составы главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденных приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

**IV. МЕСТО, СРОКИ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Фестивальпроводится 23 мая 2017 года в 9.00 на базе стадиона «Локомотив» (г. Саратов, ул. Аткарская, 29).

*Программа соревнований регионального этапа Фестиваля:*

*День приезда и отъезда - 23 мая 2017 года.*

*23 мая 2017 года:*

09.00 - 10.00– мандатная комиссия;

10.00 - 10.30 – заседание главной судейской коллегии с представителями;

10.30 - 11.00 – церемония торжественного открытия соревнований;

11.00 - 17.00 – соревнования;

17.30 - 18.00 – церемония награждения, закрытие соревнований.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт П/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники, относящиеся к III и IV ступеням Комплекса ГТО, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Выполнение тестов III и IV ступени (юноши) участниками в период действия государственных требований ВФСК ГТО, утвержденных приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575, в случае показа ими результатов при тестировании гибкости +13 см. и выше предоставляется возможность выполнения требований на золотой знак отличия - право выполнить упражнение «Достать пол ладонями».

Порядок проведения Фестиваля осуществляет ГАУ СО «ФСЦ «Урожай».

Основу программы регионального этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III-IV ступеням Комплекса ГТО (11-12, 13-15 лет соответственно).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Виды программы** | **Место проведения** |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Метание мяча весом 150 г. (м) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Бег на 60 м. (с) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Бег на 1 500 м. (мин., с.) (участники III ступени)Бег на 2 000 м. (мин., с.) (участники IV ступени) | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |
|  | Стрельба из пневматической винтовки  | г. Саратовст. Локомотив(ул. Аткарская,29) |

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к настоящему Положению).

Личное первенство на региональном этапе Фестиваля определяется по сумме очков по 7 видам программы. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м. (III ступень) или 2000 м. (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на1500 м. или 2000 м. преимущество получает участник, показавший лучший результат в метании.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Команды, занявшие первые места в каждой ступени регионального этапа, награждаются кубком и грамотой, за вторые и третьи места - грамотами.

Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете по двум ступеням, награждаются кубками и грамотами.

Юноши и девушки, занявшие первые места и попавшие в сборную команду области, награждаются грамотами и медалями.

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи, лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Финансирование Фестиваля обеспечивает министерство молодежной политики, спорта и туризма области за счет средств областного бюджета в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики» на 2014-2020 годы.

**IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в региональном этапе Фестиваля допускается сборная команда муниципального образования, скомплектованная на базе команды-победителя муниципального этапа в составе 6 человек, в том числе: 4 участника - 1 мальчик, 1 девочка (11-12 лет), 1 мальчик, 1 девочка (13-15 лет), 2 тренера.

Возраст участников соревнований в соответствии со ступенью Комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнования Фестиваля.

**X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо подать до 12 мая 2017 года в ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» по адресу: 410012, г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 по форме, указанной в приложении № 1 к настоящему Положению.

*Примечание: предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников, без визы врача.*

Для получения справочной информации: телефон/факс: (8452) 41-05-66, е-mail: gtosaratov64@mаi1.ru.

Официальные заявки подаются в день приезда в главную судейскую коллегию.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

- справки обучающихся на каждого участника с фотографиями 3x4 см., заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2к приказу министерства молодежной политики, спорта и туризма области №\_\_\_\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. |

**Список**

 **главной судейской коллегии регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Саратовской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **1.**
 | 1. **Заступенко**

**Геннадий Федорович** | **-** | учитель физической культуры МОУ СОШ № 6 г. Саратова, главный судья соревнований |
| 1. **2.**
 | **Королев****Владимир Викторович** | **-** | старший инструктор-методист ФСО ГАУ СО «Физкультурно-спортивный центр «Урожай», главный секретарь соревнований |

Приложение № 1 к Положению о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**

**на участие в региональном этапе** летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Саратовской области

**\*Предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников, без визы врача**

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование муниципального образования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество | Датарождения | УИНучастника | Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, е-mail | Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача\* |
| 1. |  |  |  |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротивкаждого участника соревнований,  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
|  4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |

**Допущено к участию в Фестивале обучающихся**

 (прописью)

**Врач /**

(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

**Руководитель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

**Руководитель органа исполнительной власти, осуществляющего управление в**

 **сфере образования**

 « » 2017 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

 М.П.

**Руководитель органа исполнительной власти в области физической культуры**

**и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

« » 2017 г. (Ф.И.О. полностью, подпись)

 М.П.

**Контактный телефон**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2 к Положению о проведении регионального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (мальчики 11-12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | Метание мяча150г | СтрВП5в | СтрВП10в | Гибкость (+/- см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгиб- разгиб рук лежа 3 мин | Подтя-гивание 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1,5км |
| 100 | 260 | 7,6 | 4.50 | 65,0 | 50 | 98 | 30 | 29,0 | 80 | 120 | 38 |
| 99 | 259 | – | 4.51 | 64,0 | - | - | - | 29,2 | - | 119 | - |
| 98 | 258 | – | 4.52 | 63,0 | - | 97 | - | 29,4 | 79 | 118 | 37 |
| 97 | 257 | 7,7 | 4.53 | 62,0 | 49 | - | 29 | 29,6 | - | 117 | - |
| 96 | 256 | – | 4.54 | 61,0 | - | 96 | - | 29,8 | 78 | 116 | 36 |
| 95 | 255 | – | 4.55 | 60,0 | - | - | - | 30,0 | - | 115 | - |
| 94 | 254 | 7,8 | 4.56 | 59,0 | 48 | 95 | 28 | 30,2 | 77 | 114 | 35 |
| 93 | 253 | – | 4.57 | 58,0 | - | - | - | 30,4 | - | 113 | - |
| 92 | 252 | – | 4.58 | 57,0 | - | 94 | - | 30,6 | 76 | 112 | 34 |
| 91 | 251 | 7,9 | 4.59 | 56,0 | 47 | - | 27 | 30,8 | - | 111 | - |
| 90 | 250 | – | 5.00 | 55,0 | - | 93 | - | 31,0 | 75 | 110 | 33 |
| 89 | 249 | – | 5.02 | 54,5 | - | - | - | 31,3 | - | 109 | - |
| 88 | 248 | 8,0 | 5.04 | 54,0 | 46 | 92 | 26 | 31,6 | 74 | 108 | 32 |
| 87 | 247 | – | 5.06 | 53,5 | - | - | - | 31,9 | - | 107 | - |
| 86 | 246 | – | 5.08 | 53,0 | - | 91 | - | 32,2 | 73 | 106 | 31 |
| 85 | 245 | 8,1 | 5.10 | 52,5 | 45 | - | 25 | 32,5 | - | 105 | - |
| 84 | 244 | – | 5.12 | 52,0 | - | 90 | - | 32,8 | 72 | 104 | 30 |
| 83 | 243 | – | 5.14 | 51,5 | - | - | - | 33,1 | - | 103 | - |
| 82 | 242 | 8,2 | 5.16 | 51,0 | 44 | 89 | 24 | 33,4 | 71 | 102 | 29 |
| 81 | 241 | – | 5.18 | 50,5 | - | - | - | 33,7 | - | 101 | - |
| 80 | 240 | – | 5.20 | 50,0 | - | 88 | - | 34,0 | 70 | 100 | 28 |
| 79 | 239 | 8,3 | 5.22 | 49,5 | 43 | - | 23 | 34,4 | - | 99 | - |
| 78 | 238 | – | 5.24 | 49,0 | - | 87 | - | 34,8 | 69 | 98 | 27 |
| 77 | 237 | – | 5.26 | 48,5 | - | - | - | 35,2 | - | 97 | - |
| 76 | 236 | 8,4 | 5.28 | 48,0 | 42 | 86 | 22 | 35,6 | 68 | 96 | 26 |
| 75 | 235 | – | 5.30 | 47,5 | - | 85 | - | 36,0 | - | 95 | - |
| 74 | 234 | – | 5.32 | 47,0 | - | 84 | - | 36,4 | 67 | 94 | 25 |
| 73 | 233 | 8,5 | 5.34 | 46,5 | 41 | 83 | 21 | 36,8 | - | 93 | - |
| 72 | 232 | – | 5.36 | 46,0 | - | 82 | - | 37,2 | 66 | 92 | 24 |
| 71 | 231 | – | 5.38 | 45,5 | - | 81 | - | 37,6 | - | 91 | - |
| 70 | 230 | 8,6 | 5.40 | 45,0 | 40 | 80 | 20 | 38,0 | 65 | 90 | 23 |
| 69 | 229 |  -  | 5.42 | 44,5 | - | 79 | - | 38,4 | - | 89 | - |
| 68 | 228 |  -  | 5.44 | 44,0 | 39 | 78 | - | 38,8 | 64 | 88 | 22 |
| 67 | 227 | 8,7 | 5.46 | 43,5 | - | 77 | 19 | 39,2 | - | 87 | - |
| 66 | 226 | – | 5.48 | 43,0 | 38 | 76 | - | 39,6 | 63 | 86 | 21 |
| 65 | 225 | – | 5.50 | 42,5 | - | 75 | - | 40,0 | - | 85 | - |
| 64 | 224 | 8,8 | 5.52 | 42,0 | 37 | 74 | 18 | 40,5 | 62 | 84 | 20 |
| 63 | 223 |  -  | 5.54 | 41,5 | - | 73 | - | 41,0 | - | 83 | - |
| 62 | 222 |  -  | 5.56 | 41,0 | 36 | 72 | - | 41,5 | 61 | 82 | 19 |
| 61 | 221 | 8,9 | 5.58 | 40,5 | - | 71 | 17 | 42,0 | - | 81 | - |
| 60 | 220 |  -  | 6.00 | 40,0 | 35 | 70 | - | 42,6 | 60 | 80 | 18 |
| 59 | 218 |  -  | 6.03 | 39,5 | - | 69 | - | 43,2 | - | 78 | - |
| 58 | 216 | 9,0 | 6.06 | 39,0 | 34 | 68 | 16 | 43,8 | 59 | 76 | 17 |
| 57 | 214 |  -  | 6.09 | 38,5 | - | 67 | - | 44,4 | - | 74 | - |
| 56 | 212 |  -  | 6.12 | 38,0 | 33 | 66 | - | 45,0 | 58 | 72 | - |
| 55 | 210 | 9,1 | 6.15 | 37,5 | - | 65 | 15 | 45,8 | - | 70 | 16 |
| 54 | 208 |  -  | 6.18 | 37,0 | 32 | 64 | - | 46,6 | 57 | 68 | - |
| 53 | 206 |  -  | 6.21 | 36,5 | - | 63 | - | 47,4 | - | 66 | - |
| 52 | 204 | 9,2 | 6.24 | 36,0 | 31 | 62 | 14 | 48,2 | 56 | 64 | 15 |
| 51 | 202 |  -  | 6.27 | 35,5 | - | 61 | - | 49,0 | - | 62 | - |

Продолжение таблицы Л. 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | Метание мяча 150г | СтрВП 5в | СтрВП10в | Гибкость (+/- см)) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгиб- разгиб рук лежа 3 мин | Подтягива-ание 3 мин |
| Длинас места | 60м | 1,5км |
| 50 | 200 | – | 6.30 | 35,0 | 30 | 60 | - | 50,0 | 55 | 60 | - |
| 49 | 198 | 9,3 | 6.33 | 34,5 | - | 59 | 13 | 51,0 | - | 58 | 14 |
| 48 | 196 | – | 6.36 | 34,0 | 29 | 58 | - | 52,0 | 54 | 56 | - |
| 47 | 194 | – | 6.39 | 33,5 | - | 57 | - | 53,0 | - | 54 | - |
| 46 | 192 | 9,4 | 6.42 | 33,0 | 28 | 56 | 12 | 54,0 | 53 | 52 | 13 |
| 45 | 190 | – | 6.45 | 32,5 | - | 55 | - | 55,0 | - | 50 | - |
| 44 | 188 | 9,5 | 6.49 | 32,0 | 27 | 54 | - | 56,0 | 52 | 48 | - |
| 43 | 186 | – | 6.53 | 31,5 | - | 53 | 11 | 57,0 | - | 46 | 12 |
| 42 | 184 | 9,6 | 6.57 | 31,0 | 26 | 52 | - | 58,0 | 51 | 44 | - |
| 41 | 182 | – | 6.61 | 30,5 | - | 51 | - | 59,0 | - | 42 | - |
| 40 | 180 | 9,7 | 7.05 | 30,0 | 25 | 50 | 10 | 1.00,0 | 50 | 40 | 11 |
| 39 | 178 | – | 7.09 | 29,5 | - | 49 | - | 1.01,0 | 49 | 39 | - |
| 38 | 176 | 9,8 | 7.13 | 29,0 | 24 | 48 | - | 1.02,0 | 48 | 38 | - |
| 37 | 174 | – | 7.17 | 28,5 | - | 47 | 9 | 1.03,0 | 47 | 37 | 10 |
| 36 | 172 | 9,9 | 7.21 | 28,0 | 23 | 46 | - | 1.04,0 | 46 | 36 | - |
| 35 | 170 | – | 7.25 | 27,5 | - | 45 | - | 1.05,0 | 45 | 35 | - |
| 34 | 168 | 10,0 | 7.30 | 27,0 | 22 | 44 | 8 | 1.06,0 | 44 | 34 | 9 |
| 33 | 166 | – | 7.35 | 26,5 | - | 43 | - | 1.07,0 | 43 | 33 | - |
| 32 | 164 | 10,1 | 7.40 | 26,0 | 21 | 42 | - | 1.08,0 | 42 | 32 | - |
| 31 | 162 | – | 7.45 | 25,5 | - | 41 | 7 | 1.09,0 | 41 | 31 | - |
| 30 | 160 | 10,2 | 7.50 | 25,0 | 20 | 40 | - | 1.10,0 | 40 | 30 | 8 |
| 29 | 157 | 10,3 | 7.55 | 24,5 | - | 39 | - | 1.12,0 | 39 | 29 | - |
| 28 | 154 | 10,4 | 8.00 | 24,0 | 19 | 38 | 6 | 1.14,0 | 38 | 28 | - |
| 27 | 151 | 10,5 | 8.05 | 23,5 | - | 37 | - | 1.16,0 | 37 | 27 | - |
| 26 | 148 | 10,6 | 8.10 | 23,0 | 18 | 36 | - | 1.18,0 | 36 | 26 | 7 |
| 25 | 145 | 10,7 | 8.15 | 22,5 | - | 35 | 5 | 1.20,0 | 35 | 25 | - |
| 24 | 142 | 10,8 | 8.20 | 22,0 | 17 | 34 | - | 1.12,0 | 34 | 24 | - |
| 23 | 139 | 10,9 | 8.25 | 21,5 | - | 33 | - | 1.14,0 | 33 | 23 | - |
| 22 | 136 | 11,0 | 8.30 | 21,0 | 16 | 32 | 4 | 1.16,0 | 32 | 22 | 6 |
| 21 | 133 | 11,1 | 8.35 | 20,5 | - | 31 | - | 1.18,0 | 31 | 21 | - |
| 20 | 130 | 11,2 | 8.40 | 20,0 | 15 | 30 | - | 1.20,0 | 30 | 20 | - |
| 19 | 127 | 11,3 | 8.46 | 19,5 | - | 29 | 3 | 1.23,0 | 29 | 19 | - |
| 18 | 124 | 11,4 | 8.52 | 19,0 | 14 | 28 | - | 1.26,0 | 28 | 18 | 5 |
| 17 | 121 | 11,1 | 8.58 | 18,5 | - | 27 | - | 1.29,0 | 27 | 17 | - |
| 16 | 118 | 11,6 | 9.04 | 18,0 | 13 | 26 | 2 | 1.32,0 | 26 | 16 | - |
| 15 | 115 | 11,3 | 9.10 | 17,5 | - | 25 | - | 1.35,0 | 25 | 15 | - |
| 14 | 112 | 11,8 | 9.16 | 17,0 | 12 | 24 | - | 1.38,0 | 24 | 14 | 4 |
| 13 | 109 | 11,5 | 9.22 | 16,5 | - | 23 | 1 | 1.41,0 | 23 | 13 | - |
| 12 | 106 | 12,0 | 9.28 | 16,0 | 11 | 22 | - | 1.44,0 | 22 | 12 | - |
| 11 | 103 | 11,8 | 9.34 | 15,5 | - | 21 | - | 1.47,0 | 21 | 11 | - |
| 10 | 100 | 12,4 | 9.40 | 15,0 | 10 | 20 | 0 | 1.50,0 | 20 | 10 | 3 |
| 9 | 96 | 12,2 | 9.47 | 14,5 | 9 | 18 | - | 1.54,0 | 18 | 9 | - |
| 8 | 92 | 12,8 | 9.54 | 14,0 | 8 | 16 | -1 | 1.58,0 | 16 | 8 | - |
| 7 | 88 | 13,0 | 10.02 | 13,5 | 7 | 14 | - | 2.02,0 | 14 | 7 | - |
| 6 | 84 | 13,2 | 10.10 | 13,0 | 6 | 12 | -2 | 2.06,0 | 12 | 6 | 2 |
| 5 | 80 | 13,5 | 10.20 | 12,5 | 5 | 10 | - | 2.10,0 | 10 | 5 | - |
| 4 | 76 | 13,8 | 10.35 | 12,0 | 4 | 8 | -3 | 2.14,0 | 8 | 4 | - |
| 3 | 71 | 14,1 | 10.50 | 11,0 | 3 | 6 | - | 2.18,0 | 6 | 3 | - |
| 2 | 66 | 14,5 | 11.10 | 10,0 | 2 | 4 | -4 | 2.23,0 | 4 | 2 | 1 |
| 1 | 60 | 15,0 | 11.30 | 8,0 | 1 | 2 | -5 | 2.30,0 | 2 | 1 | - |
| Примечание – результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается |

Таблица Л. 7 –Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девочки 11-12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | метание мяча150г | СтрВП5в | СтрВП10в | Гибкость (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1,5км |
| 100 | 230 | 8,2 | 5.10 | 54,0 | 50 | 98 | 35 | 31,0 | 75 | 100 |
| 99 | 229 | – | 5.11 | 53,5 | - | - | - | 31,2 | - | 98 |
| 98 | 228 | – | 5.12 | 53,0 | - | 97 | - | 31,4 | 74 | 96 |
| 97 | 227 | 8,3 | 5.13 | 52,5 | 49 | - | 34 | 31,6 | - | 94 |
| 96 | 226 | – | 5.14 | 52,0 | - | 96 | - | 31,8 | 73 | 92 |
| 95 | 225 | – | 5.15 | 51,5 | - | - | - | 32,0 | - | 90 |
| 94 | 224 | 8,4 | 5.16 | 51,0 | 48 | 95 | 33 | 32,2 | 72 | 88 |
| 93 | 223 | – | 5.17 | 50,5 | - | - | - | 32,4 | - | 86 |
| 92 | 222 | – | 5.18 | 50,0 | - | 94 | - | 32,6 | 71 | 84 |
| 91 | 221 | 8,5 | 5.19 | 49,5 | 47 | - | 32 | 32,8 | - | 82 |
| 90 | 220 | – | 5.20 | 49,0 | - | 93 | - | 33,0 | 70 | 80 |
| 89 | 219 | – | 5.22 | 48,5 | - | - | - | 33,2 | - | 78 |
| 88 | 218 | 8,6 | 5.24 | 48,0 | 46 | 92 | 31 | 33,5 | 69 | 76 |
| 87 | 217 | – | 5.26 | 47,5 | - | - | - | 33,8 | - | 74 |
| 86 | 216 | – | 5.28 | 47,0 | - | 91 | - | 34,1 | 68 | 72 |
| 85 | 215 | 8,7 | 5.30 | 46,5 | 45 | - | 30 | 34,4 | - | 70 |
| 84 | 214 | – | 5.32 | 46,0 | - | 90 | - | 34,7 | 67 | 68 |
| 83 | 213 | – | 5.34 | 45,5 | - | - | - | 35,0 | - | 66 |
| 82 | 212 | 8,8 | 5.36 | 45,0 | 44 | 89 | 29 | 35,4 | 66 | 64 |
| 81 | 211 | – | 5.38 | 44,5 | - | - | - | 35,8 | - | 62 |
| 80 | 210 | – | 5.40 | 44,0 | - | 88 | - | 36,2 | 65 | 60 |
| 79 | 209 | 8,9 | 5.42 | 43,5 | 43 | - | 28 | 36,6 | - | 58 |
| 78 | 208 | – | 5.44 | 43,0 | - | 87 | - | 37,0 | 64 | 56 |
| 77 | 207 | – | 5.46 | 42,5 | - | - | - | 37,5 | - | 54 |
| 76 | 206 | 9,0 | 5.48 | 42,0 | 42 | 86 | 27 | 38,0 | 63 | 52 |
| 75 | 205 | – | 5.50 | 41,5 | - | 85 | - | 38,5 | - | 50 |
| 74 | 204 | – | 5.52 | 41,0 | - | 84 | - | 39,0 | 62 | 48 |
| 73 | 203 | 9,1 | 5.54 | 40,5 | 41 | 83 | 26 | 39,5 | - | 46 |
| 72 | 202 | – | 5.56 | 40,0 | - | 82 | - | 40,0 | 61 | 44 |
| 71 | 201 | – | 5.58 | 39,5 | - | 81 | - | 40,5 | - | 42 |
| 70 | 200 | 9,2 | 6.00 | 39,0 | 40 | 80 | 25 | 41,0 | 60 | 40 |
| 69 | 199 | – | 6.02 | 38,5 | - | 79 | - | 41,5 | - | 39 |
| 68 | 198 | – | 6.04 | 38,0 | 39 | 78 | - | 42,0 | 59 | 38 |
| 67 | 197 | 9,3 | 6.06 | 37,5 | - | 77 | 24 | 42,5 | - | 37 |
| 66 | 196 | – | 6.08 | 37,0 | 38 | 76 | - | 43,0 | 58 | 36 |
| 65 | 195 | – | 6.10 | 36,5 | - | 75 | - | 43,5 | - | 35 |
| 64 | 194 | 9,4 | 6.12 | 36,0 | 37 | 74 | 23 | 44,0 | 57 | 34 |
| 63 | 193 | – | 6.14 | 35,5 | - | 73 | - | 44,6 | - | 33 |
| 62 | 192 |  -  | 6.16 | 35,0 | 36 | 72 | - | 45,2 | 56 | 32 |
| 61 | 191 | 9,5 | 6.18 | 34,5 | - | 71 | 22 | 45,8 | - | 31 |
| 60 | 190 |  -  | 6.20 | 34,0 | 35 | 70 | - | 46,4 | 55 | 30 |
| 59 | 189 | – | 6.23 | 33,5 | - | 69 | - | 47,0 | - | 29 |
| 58 | 188 | 9,6 | 6.26 | 33,0 | 34 | 68 | 21 | 47,8 | 54 | 28 |
| 57 | 187 | – | 6.29 | 32,5 | - | 67 | - | 48,6 | - | 27 |
| 56 | 186 |  -  | 6.32 | 32,0 | 33 | 66 | - | 49,4 | 53 | 26 |
| 55 | 185 | 9,7 | 6.35 | 31,5 | - | 65 | 20 | 50,2 | - | 25 |
| 54 | 184 |  -  | 6.38 | 31,0 | 32 | 64 | - | 51,0 | 52 | 24 |
| 53 | 183 | – | 6.41 | 30,5 | - | 63 | - | 52,0 | - | 23 |
| 52 | 182 | 9,8 | 6.44 | 30,0 | 31 | 62 | 19 | 53,0 | 51 | 22 |
| 51 | 181 | – | 6.47 | 29,5 | - | 61 | - | 54,0 | - | 21 |

Продолжение таблицы Л. 7

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Длина с места | Бег |   | СтрВП5в | СтрВП10в | Гибкость (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук  3 мин |
| 60м | 1,5км | метание мяча150г |
| 50 | 180 | 9,9 | 6.50 | 29,0 | 30 | 60 | - | 55,0 | 50 | 20 |
| 49 | 178 |  -  | 6.54 | 28,5 | - | 59 | 18 | 56,0 | - | - |
| 48 | 176 | 10,0 | 6.58 | 28,0 | 29 | 58 | - | 57,0 | 49 | 19 |
| 47 | 174 | – | 7.02 | 27,5 | - | 57 | - | 58,0 | - | - |
| 46 | 172 | 10,1 | 7.06 | 27,0 | 28 | 56 | 17 | 59,0 | 48 | 18 |
| 45 | 170 | – | 7.10 | 26,5 | - | 55 | - | 1.00,0 | - | - |
| 44 | 168 | 10,2 | 7.14 | 26,0 | 27 | 54 | - | 1.01,0 | 47 | 17 |
| 43 | 166 |  -  | 7.18 | 25,5 | - | 53 | 16 | 1.02,0 | - | - |
| 42 | 164 | 10,3 | 7.22 | 25,0 | 26 | 52 | - | 1.03,0 | 46 | 16 |
| 41 | 162 | – | 7.26 | 24,5 | - | 51 | - | 1.04,0 | - | - |
| 40 | 160 | 10,4 | 7.30 | 24,0 | 25 | 50 | 15 | 1.05,0 | 45 | 15 |
| 39 | 158 | – | 7.35 | 23,5 | - | 49 | - | 1.06,0 | - | - |
| 38 | 156 | 10,5 | 7.40 | 23,0 | 24 | 48 | 14 | 1.08,0 | 44 | 14 |
| 37 | 154 |  -  | 7.45 | 22,5 | - | 47 | - | 1.10,0 | 43 | - |
| 36 | 152 | 10,6 | 7.50 | 22,0 | 23 | 46 | 13 | 1.12,0 | 42 | 13 |
| 35 | 150 | – | 7.55 | 21,5 | - | 45 | - | 1.14,0 | 41 | - |
| 34 | 148 | 10,7 | 8.00 | 21,0 | 22 | 44 | 12 | 1.16,0 | 40 | 12 |
| 33 | 146 | – | 8.05 | 20,5 | - | 43 | - | 1.18,0 | 39 | - |
| 32 | 144 | 10,8 | 8.10 | 20,0 | 21 | 42 | 11 | 1.20,0 | 38 | 11 |
| 31 | 142 | 10,9 | 8.15 | 19,5 | - | 41 | - | 1.22,0 | 37 | - |
| 30 | 140 | 11,0 | 8.20 | 19,0 | 20 | 40 | 10 | 1.24,0 | 36 | 10 |
| 29 | 138 | 11,1 | 8.26 | 18,5 | - | 39 | - | 1.26,0 | 35 | - |
| 28 | 136 | 11,2 | 8.32 | 18,0 | 19 | 38 | 9 | 1.28,0 | 34 | - |
| 27 | 134 | 11,3 | 8.38 | 17,5 | - | 37 | - | 1.30,0 | 33 | 9 |
| 26 | 132 | 11,4 | 8.44 | 17,0 | 18 | 36 | 8 | 1.32,0 | 32 | - |
| 25 | 130 | 11,5 | 8.50 | 16,5 | - | 35 | - | 1.35,0 | 31 | - |
| 24 | 128 | 11,6 | 8.56 | 16,0 | 17 | 34 | 7 | 1.38,0 | 30 | 8 |
| 23 | 126 | 11,7 | 9.02 | 15,5 | - | 33 | - | 1.41,0 | 29 | - |
| 22 | 124 | 11,8 | 9.08 | 15,0 | 16 | 32 | 6 | 1.44,0 | 28 | - |
| 21 | 122 | 11,9 | 9.14 | 14,5 | - | 31 | - | 1.47,0 | 27 | 7 |
| 20 | 120 | 12,0 | 9.20 | 14,0 | 15 | 30 | 5 | 1.50,0 | 26 | - |
| 19 | 117 | 12,1 | 9.27 | 13,5 | - | 29 | - | 1.53,0 | 25 | - |
| 18 | 114 | 12,2 | 9.34 | 13,0 | 14 | 28 | 4 | 1.56,0 | 24 | 6 |
| 17 | 111 | 12,3 | 9.42 | 12,5 | - | 27 | - | 1.59,0 | 23 | - |
| 16 | 108 | 12,4 | 9.51 | 12,0 | 13 | 26 | 3 | 2.02,0 | 22 | - |
| 15 | 105 | 12,5 | 10.00 | 11,5 | - | 25 |   | 2.05,0 | 21 | 5 |
| 14 | 102 | 12,6 | 10.10 | 11,0 | 12 | 24 | 2 | 2.08,0 | 20 | - |
| 13 | 99 | 12,7 | 10.20 | 10,5 | - | 23 |   | 2.11,0 | 19 | - |
| 12 | 96 | 12,8 | 10.30 | 10,0 | 11 | 22 | 1 | 2.14,0 | 18 | 4 |
| 11 | 93 | 12,9 | 10.40 | 9,5 | - | 21 | - | 2.17,0 | 17 | - |
| 10 | 90 | 13,0 | 10.50 | 9,0 | 10 | 20 | 0 | 2.20,0 | 16 | - |
| 9 | 86 | 13,2 | 11.00 | 8,3 | 9 | 18 | - | 2.23,0 | 15 | 3 |
| 8 | 82 | 13,4 | 11.10 | 7,6 | 8 | 16 | -1 | 2.26,0 | 14 | - |
| 7 | 78 | 13,6 | 11.20 | 6,8 | 7 | 14 | - | 2.29,0 | 13 | - |
| 6 | 74 | 13,8 | 11.30 | 6,0 | 6 | 12 | -2 | 2.32,0 | 12 | 2 |
| 5 | 70 | 14,1 | 11.45 | 5,0 | 5 | 10 | - | 2.35,0 | 10 | - |
| 4 | 66 | 14,4 | 12.00 | 4,0 | 4 | 8 | -3 | 2.38,0 | 8 | - |
| 3 | 61 | 15,0 | 12.20 | 3,0 | 3 | 6 | - | 2.42,0 | 6 | 1 |
| 2 | 56 | 15,5 | 12.40 | 2,0 | 2 | 4 | -4 | 2.46,0 | 4 | - |
| 1 | 50 | 16,0 | 13.00 | 1,0 | 1 | 2 | -5 | 2.50,0 | 2 | - |
| Примечание – результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается |

Таблица Л. 8 –Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (юноши 13-15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег |  Метание мяча150г |  СтрВП5в |  СтрВП10в |  Гибкость (+/- см) | Плавание 50м |  Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | Подтя-гивание 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1км | 2 км |
| 100 | 300 | 7,0 | 2.40 | 6.00 | 85,0 | 50 | 98 | 33 | 26,6 | 90 | 45 |
| 99 | 299 | – | 2.41 | 6.02 | 84,0 | - | - | - | 26,8 | - | - |
| 98 | 298 | – | 2.42 | 6.04 | 83,0 | - | 97 | - | 27,0 | 89 | 44 |
| 97 | 297 | 7,1 | 2.43 | 6.06 | 82,0 | 49 | - | 32 | 27,2 | - | - |
| 96 | 296 | – | 2.44 | 6.08 | 81,0 | - | 96 | - | 27,4 | 88 | 43 |
| 95 | 295 | – | 2.45 | 6.10 | 80,0 | - | - | - | 27,6 | - | - |
| 94 | 294 | 7,2 | 2.46 | 6.12 | 79,0 | 48 | 95 | 31 | 27,8 | 87 | 42 |
| 93 | 293 | – | 2.47 | 6.14 | 78,0 | - | - | - | 28,0 | - | - |
| 92 | 292 | – | 2.48 | 6.16 | 77,0 | - | 94 | - | 28,2 | 86 | 41 |
| 91 | 291 | 7,3 | 2.49 | 6.18 | 76,0 | 47 | - | 30 | 28,4 | - | - |
| 90 | 290 | – | 2.50 | 6.20 | 75,0 | - | 93 | - | 28,7 | 85 | 40 |
| 89 | 289 | – | 2.51 | 6.22 | 74,0 | - | - | - | 29,0 | - | - |
| 88 | 288 | 7,4 | 2.52 | 6.24 | 73,0 | 46 | 92 | 29 | 29,3 | 84 | 39 |
| 87 | 287 | – | 2.53 | 6.26 | 72,0 | - | - | - | 29,6 | - | - |
| 86 | 286 | – | 2.54 | 6.28 | 71,0 | - | 91 | - | 29,9 | 83 | 38 |
| 85 | 285 | 7,5 | 2.55 | 6.30 | 70,0 | 45 | - | 28 | 30,2 | - | - |
| 84 | 284 | – | 2.56 | 6.32 | 69,0 | - | 90 | - | 30,5 | 82 | 37 |
| 83 | 283 | – | 2.57 | 6.34 | 68,0 | - | - | - | 30,8 | - | - |
| 82 | 282 | 7,6 | 2.58 | 6.36 | 67,0 | 44 | 89 | 27 | 31,2 | 81 | 36 |
| 81 | 281 | – | 2.59 | 6.38 | 66,0 | - | - | - | 31,6 | - | - |
| 80 | 280 | – | 3.00 | 6.40 | 65,0 | - | 88 | - | 32,0 | 80 | 35 |
| 79 | 279 | 7,7 | 3.01 | 6.42 | 64,5 | 43 | - | 26 | 32,4 | - | - |
| 78 | 278 | – | 3.02 | 6.44 | 64,0 | - | 87 | - | 32,8 | 79 | 34 |
| 77 | 277 | – | 3.03 | 6.46 | 63,5 | - | - | - | 33,2 | - | - |
| 76 | 276 | 7,8 | 3.04 | 6.48 | 63,0 | 42 | 86 | 25 | 33,6 | 78 | 33 |
| 75 | 275 | – | 3.05 | 6.50 | 62,5 | - | 85 | - | 34,0 | - | - |
| 74 | 274 | – | 3.06 | 6.52 | 62,0 | - | 84 | - | 34,4 | 77 | 32 |
| 73 | 273 | 7,9 | 3.07 | 6.54 | 61,5 | 41 | 83 | 24 | 34,8 | - | - |
| 72 | 272 | – | 3.08 | 6.56 | 61,0 | - | 82 | - | 35,2 | 76 | 31 |
| 71 | 271 | – | 3.09 | 6.58 | 60,5 | - | 81 | - | 35,6 | - | - |
| 70 | 270 | 8,0 | 3.10 | 7.00 | 60,0 | 40 | 80 | 23 | 36,0 | 75 | 30 |
| 69 | 268 |  -  | 3.11 | 7.03 | 59,5 | - | 79 | - | 36,4 | - | - |
| 68 | 266 |  -  | 3.12 | 7.06 | 59,0 | 39 | 78 | - | 36,8 | 74 | 29 |
| 67 | 264 | 8,1 | 3.13 | 7.09 | 58,5 | - | 77 | 22 | 37,2 | - | - |
| 66 | 262 | – | 3.14 | 7.12 | 58,0 | 38 | 76 | - | 37,6 | 73 | 28 |
| 65 | 260 | – | 3.15 | 7.15 | 57,5 | - | 75 | - | 38,0 | - | - |
| 64 | 258 | 8,2 | 3.16 | 7.18 | 57,0 | 37 | 74 | 21 | 38,4 | 72 | 27 |
| 63 | 256 |  -  | 3.17 | 7.21 | 56,5 | - | 73 | - | 38,8 | - | - |
| 62 | 254 |  -  | 3.18 | 7.24 | 56,0 | 36 | 72 | - | 39,2 | 71 | 26 |
| 61 | 252 | 8,3 | 3.19 | 7.27 | 55,5 | - | 71 | 20 | 39,6 | - | - |
| 60 | 250 |  -  | 3.20 | 7.30 | 55,0 | 35 | 70 | - | 40,0 | 70 | 25 |
| 59 | 248 |  -  | 3.21 | 7.33 | 54,5 | - | 69 | - | 40,5 | - | - |
| 58 | 246 | 8,4 | 3.22 | 7.36 | 54,0 | 34 | 68 | 19 | 41,0 | 69 | 24 |
| 57 | 244 |  -  | 3.23 | 7.39 | 53,5 | - | 67 | - | 41,5 | - | - |
| 56 | 242 | 8,5 | 3.24 | 7.42 | 53,0 | 33 | 66 | 18 | 42,0 | 68 | 23 |
| 55 | 240 |  - | 3.25 | 7.45 | 52,5 | - | 65 | - | 42,6 | - | - |
| 54 | 238 | 8,6 | 3.26 | 7.48 | 52,0 | 32 | 64 | 17 | 43,2 | 67 | 22 |
| 53 | 236 |  -  | 3.27 | 7.51 | 51,5 | - | 63 | - | 43,8 | - | - |
| 52 | 234 | 8,7 | 3.28 | 7.54 | 51,0 | 31 | 62 | 16 | 44,4 | 66 | 21 |
| 51 | 232 |  -  | 3.29 | 7.57 | 50,5 | - | 61 | - | 45,2 | - | - |

Продолжение таблицы Л. 8

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег |  Метание мяча 150г |  СтрВП 5в | СтрВП10в | Гибкость (+/- см)) |  Плавание 50м |  Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин |  Подтягивание 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1км | 2 км |
| 50 | 230 | 8,8 | 3.30 | 8.00 | 50,0 | 30 | 60 | 15 | 46,0 | 65 | 20 |
| 49 | 228 |  -  | 3.31 | 8.04 | 49,4 | - | 59 | - | 46,8 | - | - |
| 48 | 226 | 8,9 | 3.32 | 8.08 | 48,8 | 29 | 58 | 14 | 47,6 | 64 | 19 |
| 47 | 224 | – | 3.33 | 8.12 | 48,2 | - | 57 | - | 48,4 | - | - |
| 46 | 222 | 9,0 | 3.34 | 8.16 | 47,6 | 28 | 56 | 13 | 49,2 | 63 | 18 |
| 45 | 220 | – | 3.35 | 8.20 | 47,0 | - | 55 | - | 50,0 | - | - |
| 44 | 218 | 9,1 | 3.36 | 8.24 | 46,4 | 27 | 54 | 12 | 51,0 | 62 | 17 |
| 43 | 216 | – | 3.37 | 8.28 | 45,8 | - | 53 | - | 52,0 | - | - |
| 42 | 214 | 9,2 | 3.38 | 8.32 | 45,2 | 26 | 52 | 11 | 53,0 | 61 | 16 |
| 41 | 212 | – | 3.39 | 8.36 | 44,6 | - | 51 | - | 54,0 | - | - |
| 40 | 210 | 9,3 | 3.40 | 8.40 | 44,0 | 25 | 50 | 10 | 55,0 | 60 | 15 |
| 39 | 207 | – | 3.42 | 8.44 | 43,3 | - | 49 | - | 56,0 | 59 | - |
| 38 | 204 | 9,4 | 3.44 | 8.48 | 42,7 | 24 | 48 | 9 | 57,0 | 58 | 14 |
| 37 | 201 | – | 3.46 | 8.52 | 42,0 | - | 47 | - | 58,0 | 57 | - |
| 36 | 198 | 9,5 | 3.48 | 8.56 | 41,3 | 23 | 46 | 8 | 59,0 | 56 | 13 |
| 35 | 195 | – | 3.50 | 9.00 | 40,6 | - | 45 | - | 1.00,0 | 55 | - |
| 34 | 192 | 9,6 | 3.52 | 9.04 | 39,9 | 22 | 44 | 7 | 1.01,0 | 54 | 12 |
| 33 | 189 | – | 3.54 | 9.08 | 39,2 | - | 43 | - | 1.02,0 | 53 | - |
| 32 | 186 | 9,7 | 3.56 | 9.12 | 38,5 | 21 | 42 | 6 | 1.03,0 | 52 | - |
| 31 | 183 | – | 3.58 | 9.16 | 37,8 | - | 41 | - | 1.04,0 | 51 | 11 |
| 30 | 180 | 9,8 | 4.00 | 9.20 | 37,0 | 20 | 40 | 5 | 1.05,0 | 50 | - |
| 29 | 177 | 9,9 | 4.03 | 9.26 | 36,2 | - | 39 | - | 1.06,0 | 49 | - |
| 28 | 174 | 10,0 | 4.06 | 9.32 | 35,4 | 19 | 38 | 4 | 1.07,0 | 48 | 10 |
| 27 | 171 | 10,1 | 4.10 | 9.38 | 34,6 | - | 37 | - | 1.08,0 | 47 | - |
| 26 | 168 | 10,2 | 4.14 | 9.46 | 33,8 | 18 | 36 | 3 | 1.09,0 | 46 | - |
| 25 | 165 | 10,3 | 4.18 | 9.54 | 33,0 | - | 35 | - | 1.10,0 | 45 | 9 |
| 24 | 162 | 10,4 | 4.22 | 10.02 | 32,2 | 17 | 34 | 2 | 1.12,0 | 44 | - |
| 23 | 159 | 10,5 | 4.26 | 10.10 | 31,4 | - | 33 | - | 1.14,0 | 43 | - |
| 22 | 156 | 10,6 | 4.30 | 10.20 | 30,6 | 16 | 32 | 1 | 1.16,0 | 42 | 8 |
| 21 | 153 | 10,7 | 4.35 | 10.30 | 29,8 | - | 31 | - | 1.18,0 | 41 | - |
| 20 | 150 | 10,8 | 4.40 | 10.40 | 29,0 | 15 | 30 | 0 | 1.20,0 | 40 | - |
| 19 | 146 | 10,9 | 4.45 | 10.50 | 28,0 | - | 29 | - | 1.22,0 | 39 | 7 |
| 18 | 142 | 11,0 | 4.50 | 11.00 | 27,0 | 14 | 28 | -1 | 1.24,0 | 38 | - |
| 17 | 138 | 11,1 | 4.55 | 11.10 | 26,0 | - | 27 | - | 1.26,0 | 37 | - |
| 16 | 134 | 11,2 | 5.00 | 11.20 | 25,0 | 13 | 26 | -2 | 1.28,0 | 36 | 6 |
| 15 | 130 | 11,3 | 5.06 | 11.30 | 24,0 | - | 25 | - | 1.30,0 | 35 | - |
| 14 | 126 | 11,4 | 5.12 | 11.40 | 23,0 | 12 | 24 | -3 | 1.32,0 | 34 | - |
| 13 | 122 | 11,5 | 5.18 | 11.50 | 22,0 | - | 23 | - | 1.34,0 | 32 | 5 |
| 12 | 118 | 11,6 | 5.24 | 12.00 | 21,0 | 11 | 22 | -4 | 1.36,0 | 30 | - |
| 11 | 114 | 11,8 | 5.32 | 12.10 | 20,0 | - | 21 | - | 1.38,0 | 28 | - |
| 10 | 110 | 12,0 | 5.40 | 12.20 | 19,0 | 10 | 20 | -5 | 1.40,0 | 26 | 4 |
| 9 | 106 | 12,2 | 5.50 | 12.30 | 18,0 | 9 | 18 | - | 1.42,0 | 24 | - |
| 8 | 102 | 12,4 | 6.00 | 12.40 | 17,0 | 8 | 16 | -6 | 1.44,0 | 22 | - |
| 7 | 98 | 12,6 | 6.10 | 12.50 | 16,0 | 7 | 14 | - | 1.46,0 | 20 | 3 |
| 6 | 94 | 12,8 | 6.20 | 13.10 | 15,0 | 6 | 12 | -7 | 1.48,0 | 18 | - |
| 5 | 90 | 13,0 | 6.30 | 13.30 | 14,0 | 5 | 10 | - | 1.50,0 | 15 | - |
| 4 | 86 | 13,3 | 6.45 | 14.00 | 13,0 | 4 | 8 | -8 | 1.52,0 | 12 | 2 |
| 3 | 81 | 13,6 | 7.00 | 14.30 | 12,0 | 3 | 6 | - | 1.54,0 | 9 | - |
| 2 | 76 | 14,0 | 7.25 | 15.20 | 11,0 | 2 | 4 | -9 | 1.57,0 | 6 | - |
| 1 | 70 | 14,5 | 7.50 | 16.00 | 10,0 | 1 | 2 | -10 | 2.00,0 | 3 | 1 |
| Примечание – результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается |

Таблица Л. 9 –Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (девушки 13-15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |  | Бег | метание мяча150г | СтрВП5в | СтрВП10в | Гибкость (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1км | 2км |
| 100 | 250 | 7,8 | 3.00 | 6.50 | 65,0 | 50 | 98 | 40 | 29,0 | 85 | 120 |
| 99 | 249 | – | 3.01 | 6.52 | 64,0 | - | - | - | 29,2 | 84 | 118 |
| 98 | 248 | – | 3.02 | 6.54 | 63,0 | - | 97 | - | 29,4 | 83 | 116 |
| 97 | 247 | 7,9 | 3.03 | 6.56 | 62,0 | 49 | - | 39 | 29,6 | 82 | 114 |
| 96 | 246 | – | 3.04 | 6.58 | 61,0 | - | 96 | - | 29,8 | 81 | 112 |
| 95 | 245 | – | 3.05 | 7.00 | 60,0 | - | - | - | 30,0 | 80 | 110 |
| 94 | 244 | 8,0 | 3.06 | 7.02 | 59,0 | 48 | 95 | 38 | 30,2 | 79 | 108 |
| 93 | 243 | – | 3.07 | 7.04 | 58,0 | - | - | - | 30,4 | 78 | 106 |
| 92 | 242 | – | 3.08 | 7.06 | 57,0 | - | 94 | - | 30,6 | 77 | 104 |
| 91 | 241 | 8,1 | 3.09 | 7.08 | 56,0 | 47 | - | 37 | 30,8 | 76 | 102 |
| 90 | 240 | – | 3.10 | 7.10 | 55,0 | - | 93 | - | 31,0 | 75 | 100 |
| 89 | 239 | – | 3.11 | 7.12 | 54,5 | - | - | - | 31,2 | 74 | 98 |
| 88 | 238 | 8,2 | 3.12 | 7.14 | 54,0 | 46 | 92 | 36 | 31,3 | 73 | 96 |
| 87 | 237 | – | 3.13 | 7.16 | 53,5 | - | - | - | 31,6 | 72 | 94 |
| 86 | 236 | – | 3.14 | 7.18 | 53,0 | - | 91 | - | 31,9 | 71 | 92 |
| 85 | 235 | 8,3 | 3.15 | 7.20 | 52,5 | 45 | - | 35 | 32,2 | 70 | 90 |
| 84 | 234 | – | 3.16 | 7.22 | 52,0 | - | 90 | - | 32,5 | 69 | 88 |
| 83 | 233 | – | 3.17 | 7.24 | 51,5 | - | - | - | 32,8 | 68 | 86 |
| 82 | 232 | 8,4 | 3.18 | 7.26 | 51,0 | 44 | 89 | 34 | 33,2 | 67 | 84 |
| 81 | 231 | – | 3.19 | 7.28 | 50,5 | - | - | - | 33,6 | 66 | 82 |
| 80 | 230 | – | 3.20 | 7.30 | 50,0 | - | 88 | - | 34,0 | 65 | 80 |
| 79 | 229 | 8,5 | 3.21 | 7.33 | 49,5 | 43 | - | 33 | 34,4 | - | 78 |
| 78 | 228 | – | 3.22 | 7.36 | 49,0 | - | 87 | - | 34,8 | 64 | 76 |
| 77 | 227 | – | 3.23 | 7.39 | 48,5 | - | - | - | 35,2 | - | 74 |
| 76 | 226 | 8,6 | 3.24 | 7.42 | 48,0 | 42 | 86 | 32 | 35,6 | 63 | 72 |
| 75 | 225 | – | 3.25 | 7.45 | 47,5 | - | 85 | - | 36,0 | - | 70 |
| 74 | 224 | – | 3.26 | 7.48 | 47,0 | - | 84 | - | 36,4 | 62 | 68 |
| 73 | 223 | 8,7 | 3.37 | 7.51 | 46,5 | 41 | 83 | 31 | 36,8 | - | 66 |
| 72 | 222 | – | 3.28 | 7.54 | 46,0 | - | 82 | - | 37,2 | 61 | 64 |
| 71 | 221 | – | 3.29 | 7.57 | 45,5 | - | 81 | - | 37,6 | - | 62 |
| 70 | 220 | 8,8 | 3.30 | 8.00 | 45,0 | 40 | 80 | 30 | 38,0 | 60 | 60 |
| 69 | 219 | – | 3.32 | 8.03 | 44,5 | - | 79 | - | 38,5 | - | 59 |
| 68 | 218 | – | 3.34 | 8.06 | 44,0 | 39 | 78 | 29 | 39,0 | 59 | 58 |
| 67 | 217 | 8,9 | 3.36 | 8.09 | 43,5 | - | 77 | - | 39,5 | - | 57 |
| 66 | 216 | – | 3.38 | 8.12 | 43,0 | 38 | 76 | 28 | 40,0 | 58 | 56 |
| 65 | 215 | – | 3.40 | 8.15 | 42,5 | - | 75 | - | 40,5 | - | 55 |
| 64 | 214 | 9,0 | 3.42 | 8.18 | 42,0 | 37 | 74 | 27 | 41,0 | 57 | 54 |
| 63 | 213 | – | 3.44 | 8.21 | 41,5 | - | 73 | - | 41,5 | - | 53 |
| 62 | 212 |  -  | 3.46 | 8.24 | 41,0 | 36 | 72 | 26 | 42,0 | 56 | 52 |
| 61 | 211 | 9,1 | 3.48 | 8.27 | 40,5 | - | 71 | - | 42,5 | - | 51 |
| 60 | 210 |  -  | 3.50 | 8.30 | 40,0 | 35 | 70 | 25 | 43,0 | 55 | 50 |
| 59 | 209 | – | 3.52 | 8.34 | 39,5 | - | 69 | - | 43,6 | - | 49 |
| 58 | 208 | 9,2 | 3.54 | 8.38 | 39,0 | 34 | 68 | 24 | 44,2 | 54 | 48 |
| 57 | 207 | – | 3.56 | 8.42 | 38,5 | - | 67 | - | 44,8 | - | 47 |
| 56 | 206 |  -  | 3.58 | 8.46 | 38,0 | 33 | 66 | 23 | 45,4 | 53 | 46 |
| 55 | 205 | 9,3 | 4.00 | 8.50 | 37,5 | - | 65 | - | 46,0 | - | 45 |
| 54 | 204 |  -  | 4.02 | 8.54 | 37,0 | 32 | 64 | 22 | 46,8 | 52 | 44 |
| 53 | 203 | – | 4.04 | 8.58 | 36,5 | - | 63 | - | 47,6 | - | 43 |
| 52 | 202 | 9,4 | 4.06 | 9.02 | 36,0 | 31 | 62 | 21 | 48,4 | 51 | 42 |
| 51 | 201 | – | 4.08 | 9.06 | 35,5 | - | 61 | - | 49,2 | - | 41 |

Продолжение таблицы Л. 9

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки |   | Бег |   | СтрВП5в | СтрВП10в | Гибкость (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | сгибание-разгиб рук 3 мин |
| Длина с места | 60м | 1км | 2км | метание мяча150г |
| 50 | 200 |  -  | 4.10 | 9.10 | 35,0 | 30 | 60 | 20 | 50,0 | 50 | 40 |
| 49 | 198 | 9,5 | 4.12 | 9.16 | 34,4 | - | 59 | - | 51,0 | - | 39 |
| 48 | 196 |  -  | 4.14 | 9.22 | 33,8 | 29 | 58 | 19 | 52,0 | 49 | 38 |
| 47 | 194 | – | 4.16 | 9.28 | 33,2 | - | 57 | - | 53,0 | - | 37 |
| 46 | 192 | 9,6 | 4.18 | 9.34 | 32,6 | 28 | 56 | 18 | 54,0 | 48 | 36 |
| 45 | 190 | – | 4.20 | 9.40 | 32,0 | - | 55 | - | 55,0 | - | 35 |
| 44 | 188 |  -  | 4.22 | 9.46 | 31,4 | 27 | 54 | 17 | 56,0 | 47 | 34 |
| 43 | 186 | 9,7 | 4.24 | 9.52 | 30,8 | - | 53 | - | 57,0 | - | 33 |
| 42 | 184 |  -  | 4.26 | 9.58 | 30,2 | 26 | 52 | 16 | 58,0 | 46 | 32 |
| 41 | 182 | – | 4.28 | 10.04 | 29,6 | - | 51 | - | 59,0 | - | 31 |
| 40 | 180 | 9,8 | 4.30 | 10.10 | 29,0 | 25 | 50 | 15 | 1.00,0 | 45 | 30 |
| 39 | 178 | – | 4.33 | 10.17 | 28,4 | - | 49 | - | 1.02,0 | - | 29 |
| 38 | 176 |  - | 4.36 | 10.24 | 27,8 | 24 | 48 | 14 | 1.04,0 | 44 | 28 |
| 37 | 174 | 9,9 | 4.39 | 10.31 | 27,2 | - | 47 | - | 1.06,0 | - | 27 |
| 36 | 172 |  -  | 4.42 | 10.38 | 26,6 | 23 | 46 | 13 | 1.08,0 | 43 | 26 |
| 35 | 170 | – | 4.45 | 10.45 | 26,0 | - | 45 | - | 1.10,0 | - | 25 |
| 34 | 168 | 10,0 | 4.48 | 10.52 | 25,4 | 22 | 44 | 12 | 1.12,0 | 42 | 24 |
| 33 | 166 | – | 4.51 | 10.59 | 24,8 | - | 43 | - | 1.14,0 | - | 23 |
| 32 | 164 | 10,1 | 4.54 | 11.06 | 24,2 | 21 | 42 | 11 | 1.16,0 | 41 | 22 |
| 31 | 162 | – | 4.57 | 11.13 | 23,6 | - | 41 | - | 1.18,0 | - | 21 |
| 30 | 160 | 10,2 | 5.00 | 11.20 | 23,0 | 20 | 40 | 10 | 1.20,0 | 40 | 20 |
| 29 | 157 | 10,3 | 5.04 | 11.28 | 22,4 | - | 39 | - | 1.22,0 | - | 19 |
| 28 | 154 | 10,4 | 5.08 | 11.36 | 21,8 | 19 | 38 | 9 | 1.24,0 | 39 | 18 |
| 27 | 151 | 10,5 | 5.12 | 11.44 | 21,2 | - | 37 | - | 1.26,0 | - | 17 |
| 26 | 148 | 10,6 | 5.16 | 11.52 | 20,6 | 18 | 36 | 8 | 1.28,0 | 38 | 16 |
| 25 | 145 | 10,7 | 5.20 | 12.00 | 20,0 | - | 35 | - | 1.30,0 | - | 15 |
| 24 | 142 | 10,8 | 5.24 | 12.08 | 19,4 | 17 | 34 | 7 | 1.32,0 | 37 | 14 |
| 23 | 139 | 10,9 | 5.28 | 12.16 | 18,8 | - | 33 | - | 1.34,0 | - | 13 |
| 22 | 136 | 11,0 | 5.32 | 12.24 | 18,2 | 16 | 32 | 6 | 1.36,0 | 36 | 12 |
| 21 | 133 | 11,1 | 5.36 | 12.32 | 17,6 | - | 31 | - | 1.38,0 | - | 11 |
| 20 | 130 | 11,2 | 5.40 | 12.40 | 17,0 | 15 | 30 | 5 | 1.40,0 | 35 | 10 |
| 19 | 127 | 11,3 | 5.45 | 12.49 | 16,3 | - | 29 | - | 1.43,0 | 34 | - |
| 18 | 124 | 11,4 | 5.50 | 12.58 | 15,6 | 14 | 28 | 4 | 1.46,0 | 33 | 9 |
| 17 | 121 | 11,5 | 5.55 | 13.07 | 14,9 | - | 27 | - | 1.49,0 | 32 | - |
| 16 | 118 | 11,6 | 6.00 | 13.16 | 14,2 | 13 | 26 | 3 | 1.52,0 | 31 | 8 |
| 15 | 115 | 11,7 | 6.06 | 13.25 | 13,5 | - | 25 |   | 1.55,0 | 30 | - |
| 14 | 112 | 11,8 | 6.12 | 13.34 | 12,8 | 12 | 24 | 2 | 1.58,0 | 28 | 7 |
| 13 | 109 | 11,9 | 6.18 | 13.43 | 12,1 | - | 23 |   | 2.01,0 | 26 | - |
| 12 | 106 | 12,0 | 6.24 | 13.52 | 11,4 | 11 | 22 | 1 | 2.04,0 | 24 | 6 |
| 11 | 103 | 12,1 | 6.32 | 14.01 | 10,7 | - | 21 | - | 2.07,0 | 22 | - |
| 10 | 100 | 12,2 | 6.40 | 14.10 | 10,0 | 10 | 20 | 0 | 2.10,0 | 20 | 5 |
| 9 | 96 | 12,4 | 6,50 | 14.20 | 9,3 | 9 | 18 | - | 2.13,0 | 18 | - |
| 8 | 92 | 12,6 | 7.00 | 14.30 | 8,6 | 8 | 16 | -1 | 2.16,0 | 16 | 4 |
| 7 | 88 | 12,8 | 7.10 | 14.40 | 7,9 | 7 | 14 | - | 2.19,0 | 14 | - |
| 6 | 84 | 13,0 | 7.20 | 15.00 | 7,2 | 6 | 12 | -2 | 2.22,0 | 12 | 3 |
| 5 | 80 | 13,3 | 7.30 | 15.25 | 6,5 | 5 | 10 | - | 2.25,0 | 10 | - |
| 4 | 76 | 13,6 | 7.45 | 15.50 | 5,8 | 4 | 8 | -3 | 2.28,0 | 8 | 2 |
| 3 | 71 | 14,0 | 8.00 | 16.20 | 5,0 | 3 | 6 | - | 2.32,0 | 6 | - |
| 2 | 66 | 14,5 | 8.20 | 17.10 | 4,0 | 2 | 4 | -4 | 2.36,0 | 4 | 1 |
| 1 | 60 | 15,0 | 8.40 | 18.00 | 3,0 | 1 | 2 | -5 | 2.40,0 | 2 | - |
| Примечание – результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается |