

**Положение  
о проведении регионального этапа Всероссийских соревнований  
по традиционным для России (национальным) видам спорта  
среди сельского населения, мужчины и женщины  
18 лет и старше**

**I. ВВЕДЕНИЕ**

Региональный этап Всероссийских соревнований по традиционным для России (национальным) видам спорта среди сельского населения, мужчины и женщины 18 лет и старше (далее - Соревнования), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2021 год.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Основной целью проведения Соревнований является формирование сборной команды Саратовской области для участия во Всероссийских соревнованиях по традиционным для России (национальным) видам спорта среди сельского населения мужчины и женщины 18 лет и старше и развитие таких видов спорта как: волейбол, настольный теннис, дартс, шахматы, шашки и многоборье ГТО.

Задачами проведения Соревнований являются:

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом сельского населения;
- развитие наиболее популярных видов спорта;
- привлечение к здоровому образу жизни;
- сохранение национальных традиций, формирование позитивного отношения к сельскому образу жизни.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет министерство молодежной политики и спорта области.

Организатором Соревнований является государственное автономное учреждение Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр «Урожай» совместно с главной судейской коллегией (приложение № 2 к настоящему Приказу).



#### IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 18 декабря 2021 года в г. Шиханы Саратовской области, на базе СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5).

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

*Программа Соревнований:*

*День приезда – 18 декабря 2021 года, день отъезда – 18 декабря 2021 года.*

18 декабря 2021 года:

09.00 - 10.00 – заседание комиссии по допуску к участию (СОК «Атлант», ул. Рыбакова, 5);

10.00 - 10.30 – совещание судейской коллегии;

11.00 - церемония торжественного открытия Соревнований;

11.30 - начало Соревнований;

17.00 - 18.00 – церемония награждения, закрытие Соревнований.

№ п/п	Вид спорта	Состав участников	Место проведения
1.	Волейбол	8 чел., (5 муж +3 жен.) 1 представитель	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
2.	Дартс	1 муж., 1 жен	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
3.	Шахматы	1 муж., 1 жен.	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
4.	Настольный теннис	1 муж. + 1 жен.	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
5.	Плавание	2 муж. + 2 жен.	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
6.	Шашки	1 муж + 1 жен.	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)
7.	Многоборье ГТО	18-29 лет-1 муж. и 1 жен. 30-39 лет-1 муж. и 1 жен.	г. Шиханы, СОК «Атлант» (ул. Рыбакова, 5)

#### Волейбол смешанный

Состав команды: 9 человек: 8 игроков (5 муж. + 3 жен) + 1 представитель.

Игры проводятся из 3 партий согласно действующим правилам. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. Победа - 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей лучшие показатели по:

- соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах.



## Дартс

Состав команды: 1 муж. + 1 жен. + 1 представитель (могут принимать участие отдельные команды).

Соревнования лично-командные проходят по действующим на территории Российской Федерации правилам соревнований дартс.

Участники согласно расписанию и жеребьевке, выполняют упражнение «Набор очков, 10 серий по 3 броска».

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных участником.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками одной команды.

## Шахматы, шашки

Соревнования командные. Состав команды 1 муж + 1 жен.

Проводятся по круговой системе.

Контроль времени: 10 минут на партию каждому участнику.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или нескольких команд, победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца, Бергера, встречам между этими командами, жребью.

## Настольный теннис

Состав команды: 2 человека 1 муж. + 1 жен.

Соревнования командные. Проводятся по правилам соревнований командного первенства. Система проведения соревнований определяется по приезду команд на заседании судейской коллегии.

## Многоборье ГТО

Соревнования являются лично-командными. Состав команды 4 человека:  
- 1 муж и 1 жен. **18-29 лет** (шестая ступень комплекса ГТО),  
- 1 муж. и 1 жен: **30-39 лет** (седьмая ступень комплекса ГТО).

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Все участники
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Все участники
3.	Плавание на 50м (мин, сек.)	Все участники



## **Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

### ***Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:***

- *отсутствие касания локтями бедер (коленей)*
- *отсутствие касания лопатками мата;*
- *размыкание пальцев рук «из замка»;*
- *смещение таза (поднимание таза)*
- *изменение прямого угла согнутых ног.*

## **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

### ***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- *сгибание ног в коленях;*
- *фиксация результата пальцами одной руки;*
- *отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.*



## Плавание

Старт из воды. Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В личный зачет входят 3 вида испытаний для всех возрастных групп.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании по времени.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивной программе 4 участниками команды соответствующих ступеней комплекса ГТО. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему командному месту в плавании.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Общеконандное первенство среди сборных команд муниципальных районов определяется по 4 видам спорта из 6. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по большинству 1, 2, 3 и т.д. мест. Если данный показатель не выявит победителя, то по лучшему занятому месту.

За недостающий вид спорта команде дается последнее место по наиболее укомплектованному виду спорта плюс 3 штрафных.

Победители по видам спорта определяются согласно правилам соревнований данного вида спорта и положениям, разработанным национальными Федерациями по видам спорта.

Команды, занявшие 1-3 места в общеконандном зачёте, награждаются кубками и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

Команды, занявшие 1-3 места по видам спорта, награждаются кубками и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

Участники, в составе команд, занявшие 1-3 места по видам спорта, награждаются медалями и грамотами министерства молодежной политики и спорта.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются памятными призами и грамотами министерства молодежной политики и спорта области.



При участии менее 4 команд в виде спорта команды награждаются грамотами министерства молодежной политики и спорта области.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи» и от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

Министерство молодежной политики и спорта области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств, сметы и порядка финансирования спортивных мероприятий в рамках государственной программы Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики».

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования (проезд, суточные в пути, питание в дни соревнований, тестирование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом ПЦР)), несут командирующие организации (питание – 300 руб. в день на одного спортсмена) в соответствии с Постановлением Правительства Саратовской области от 26 июня 2013 года № 316-П.



## **IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане не моложе 17 лет, постоянно проживающие в сельской местности, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям.

Участник Соревнований может участвовать только в одном виде программы. Представители команд в день приезда на соревнования должны предоставить в судейскую коллегию заявку, заверенную командиром организации, паспорт участника, сертификат о вакцинации от COVID-19 или отрицательный тест ПЦР не позднее 72 часов до начала соревнований в обязательном порядке.

Все участники (ГТО) до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию не допускаются:

- лица, незарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, моложе 17 лет;
- лица, не предоставившие сертификат о вакцинации от COVID-19 или отрицательный тест ПЦР не позднее 72 часов до начала соревнований.

В случае доказанного нарушения данного положения (возраст участника) команда по виду спорта снимается с соревнований.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение) на участие в Соревнованиях с указанием видов спорта в ГАУ СО «ФСЦ «Урожай» за 5 дней до начала соревнований по адресу: г. Саратов, ул. Аткарская, д. 29 или по электронной почте: [agrosport@mail.ru](mailto:agrosport@mail.ru). Телефон: (8 8452) 41-04-30, 41-80-20.

Именные заявки (приложение), заверенные врачом, руководителем организации, паспорта участников соревнований предоставляются в день приезда в комиссию по допуску.

*Примечание.* Заявки оформляются строго по образцу в печатном виде.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Заявка**  
**на участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по**  
**традиционным для России (национальным) видам спорта среди**  
**сельского населения, мужчины и женщины 18 лет и старше**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

от команды \_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения (полностью)	Паспортные данные участника (серия, №)	Дом. адрес (город, улица, № дома, № квартиры)	Виза врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_



**Состав**  
**главной судейской коллегии**  
**регионального этапа Всероссийских соревнований по традиционным для**  
**России (национальным) видам спорта среди сельского населения,**  
**мужчины и женщины 18 лет и старше**

1. **Горбачева Наталья Владимировна** - главный судья соревнований;
2. **Орехов Вячеслав Владимирович** - заместитель главного судьи;
3. **Кузнецова Ольга Николаевна** - главный секретарь соревнований;
4. **Хафизов Олег Шавкатович** - заместитель главного секретаря.