

УТВЕРЖДАЮ
Президент ФСОО «Саратовской
областной федерации пауэрлифтинга»



В.А. Лепешенков

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Саратовской области



О.А. Дубовенко

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Саратовской области по пауэрлифтингу
(троеборью, троеборью классическому, жиму, жиму классическому)
среди юношей и девушек, юниоров и юниорок.

I. ВВЕДЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Саратовской области на 2023 год.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Основной целью проведения соревнований является развитие вида спорта «пауэрлифтинг» на территории Саратовской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация и развитие пауэрлифтинга в Саратовской области;
- выявление молодых перспективных спортсменов;
- повышение спортивного мастерства пауэрлифтеров Саратовской области;
- определение сильнейших пауэрлифтеров Саратовской области;
- выполнение норм и требований* Единой Всероссийской спортивной классификации;
- формирование сборной команды Саратовской области по пауэрлифтингу для участия в Первенстве Приволжского федерального округа.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляется Министерством спорта Саратовской области.

Непосредственное проведение возлагается на ФСОО «Саратовскую областную федерацию пауэрлифтинга» и судейскую коллегию, утвержденную ФСОО «Саратовской областной федерацией пауэрлифтинга».

Главный судья соревнований – Миронова Мария Васильевна

Главный секретарь соревнований – Лепешенков Владимир Александрович

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 19 ноября 2023 г.

Место проведения соревнований: спортивный комплекс «Кристалл», г. Саратов, ул. 5-ая Дачная, д. 29.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

До 10 ноября все участники должны предоставить предварительные заявки в электронном виде на email: powerlifting64@mail.ru

День приезда 19 ноября 2023 года

08.00-09.30 – взвешивание 1 потока;

10.00 – начало соревнований 1 потока;

13.30 – открытие и награждение 1 потока;

12.30-13.30 – взвешивание 2 потока;

14.00 – начало соревнований 2 потока;

17.00 – награждение 2 потока;

15.30-17.00 - взвешивание 3 потока;

17.30 – начало соревнований 3 потока;

19.00 – награждение 3 потока, закрытие соревнований;

19.30 - отъезд команд.

ФСОО «Саратовская областная федерация пауэрлифтинга» оставляет за собой право изменить программу, время и место проведения соревнований в случае возникновения форс-мажорных обстоятельств.

Программа мероприятия утверждается после обработки заявок от участников.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется по занятым местам в соответствии с правилами по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.03.2023 г. № 138, с изменениями от 25.09.2023 № 680.

Участники соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Саратовской области.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физических мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий» и включает в себя дежурство специализированной бригады скорой медицинской помощи и/или врача спортивной медицины ОВФД.

В связи с эпидемиологической обстановкой участникам соревнований необходимо руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID-19 в соответствии с Регламентом по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями).

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время соревнований несут руководители команд.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Министерство спорта Саратовской области за счет средств областного бюджета обеспечивает финансирование соревнований в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств и утвержденными сметой и порядком финансирования спортивных мероприятий на 2023 год.

ФСОО «Саратовская областная федерация пауэрлифтинга» обеспечивает финансирование соревнований по статьям, не вошедшим в финансирование из областного бюджета за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

Расходы, по командированию, питанию и размещению иногородних участников соревнований несут командирующие организации.

IX. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, юниоры и юниорки до 23 лет включительно.

Участники допускаются к соревнованиям при наличии следующих документов:

- удостоверение личности (паспорт/свидетельство о рождении);
- имеющие постоянную или временную прописку (обязательно к предоставлению) в Саратовской области.
- допуск врача;
- договор о страховании (несчастных случаев, жизни и здоровья).

Представители команд несут полную ответственность за подготовку и возможные последствия участия спортсменов в соревнованиях.

При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов, спортсмен не будет допущен к участию в соревнованиях.

X. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся по действующим правилам IPF, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации. Спортивные соревнования проводятся по следующим дисциплинам: троеборье, троеборье классическое, жим, жим классический.

Весовые категории участников:

- **юноши и juniоры** 53кг; 59кг; 66кг; 74кг; 83кг; 93кг; 105кг; 120кг; 120+кг;
- **девушки и juniорки** 43кг; 47кг; 52кг; 57кг; 63кг; 69кг; 76кг; 84кг; 84+кг.

Победители и призеры определяются в весовых категориях по максимальному поднятому весу и сумме трех упражнений. Так же определяются победители и призеры абсолютного зачета по IPF коэффициенту в каждой возрастной категории.

XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки (оригинал) на участие в соревнованиях должны быть в напечатанном виде, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи и расшифровки ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившего спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Предварительные заявки подаются до 10 ноября 2023 года по e-mail: powerlifting64@mail.ru.

Тел. для справок: +7 (987) 330-23-53 Миронова Мария Васильевна.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования
ОРГКОМИТЕТ**